

## **Ego States Seminar**

Psychotherapie mit Kindern, Jugendlichen und ihren Familien

Organisiert von egostates.ch in Zusammenarbeit mit dem KJF.

### **Inhalt und Didaktik**

Wir vermitteln, wie wir bewährte Ego States Strategien in der therapeutischen Arbeit mit kleinen Kindern, Schulkindern und Jugendlichen anwenden und individuell adaptieren. Eine durch das Ego States Konzept unterstützte familiendynamische Perspektive auf die innere, wie auch auf die äussere Bühne begleitet uns durch das Seminar. Wir zeigen, wie wir diese auch in Eltern- und Familiengesprächen nutzen können, um Gedanken über innere Vorgänge und Entwicklungsprozesse anzuregen.

Durch den Einsatz von Fallbeispielen, Videosequenzen, Demonstrationen und Übungen wird - zusätzlich zum Wissenszuwachs - neues „Können“ entwickelt.

### **Ziel**

Das Seminar soll die Kompetenzen der Teilnehmenden erweitern, Ego States spielerisch in die Psychotherapie mit Kindern, Jugendlichen und ihren Familien zu integrieren.

### **Dozent:Innen**

Judith Graf (KJF), Sylvia Hochstrasser (ehemals KJF) und Dominik Schönborn (egostates.ch)

### **Datum/Ort/Kredits**

5. und 6. September 2025

Freitag 9:30 bis 17:30; Samstag 9:10 bis 16:30

Praxis Brigitta Hachen, Wesemlinrain 16, in 6006 Luzern

Durch Fachverbände als Fortbildung anerkannt (Bsp.: SGPP 14 Kredits)

### **Anmeldung / Kosten**

Das Seminar ist offen für alle psychotherapeutisch tätigen Kolleg:innen mit Interesse an der Ego States Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und ihren Familien.

Kosten: Fr. 580.- für 2 Tage.

[www.egostates.ch/vertiefungsseminare/](http://www.egostates.ch/vertiefungsseminare/)